

## LA COSTA AZZURRA

La **Costa Azzurra** è la parte della costa mediterranea francese per i geografi, che è delimitata a ovest dalla città di **Théoule** ed a est di **Mentone** (frontiera italiana). Copre la costa delle Alpi Marittime nella sua interezza. È delimitata a nord dalle Alpi del Sud, con picchi che dominano il mare di circa 3 000 metri.

Riunire in un stesso luogo la seduzione di pascoli e boschi, la maestosità delle alte vette, il pittoresco dei villaggi arroccati, l'interesse di siti geologici grandiosi o ancora le ricchezze della storia e preistoria, con di più lo specchio blu del mare, questo è il privilegio delle Alpi d'Azzurro.

Attraverso le Alpi Azzurra è una destinazione eccezionale per gli amanti della montagna estiva. È nel mirino del grandioso alta e media montagna, tutte le attività sono disponibili a portata di mano, combinando tutti gli elementi previsti dalla natura. Sforzo tranquillo, la realizzazione atletica, gioia, benessere, quali sono i sentimenti che si miriade la promessa del Alpes d'Azur: trekking, equitazione, mountain bike, canyoning, whitewater, arrampicata, alpinismo, speleologia, l'avventura via ferrata, bungee jumping.

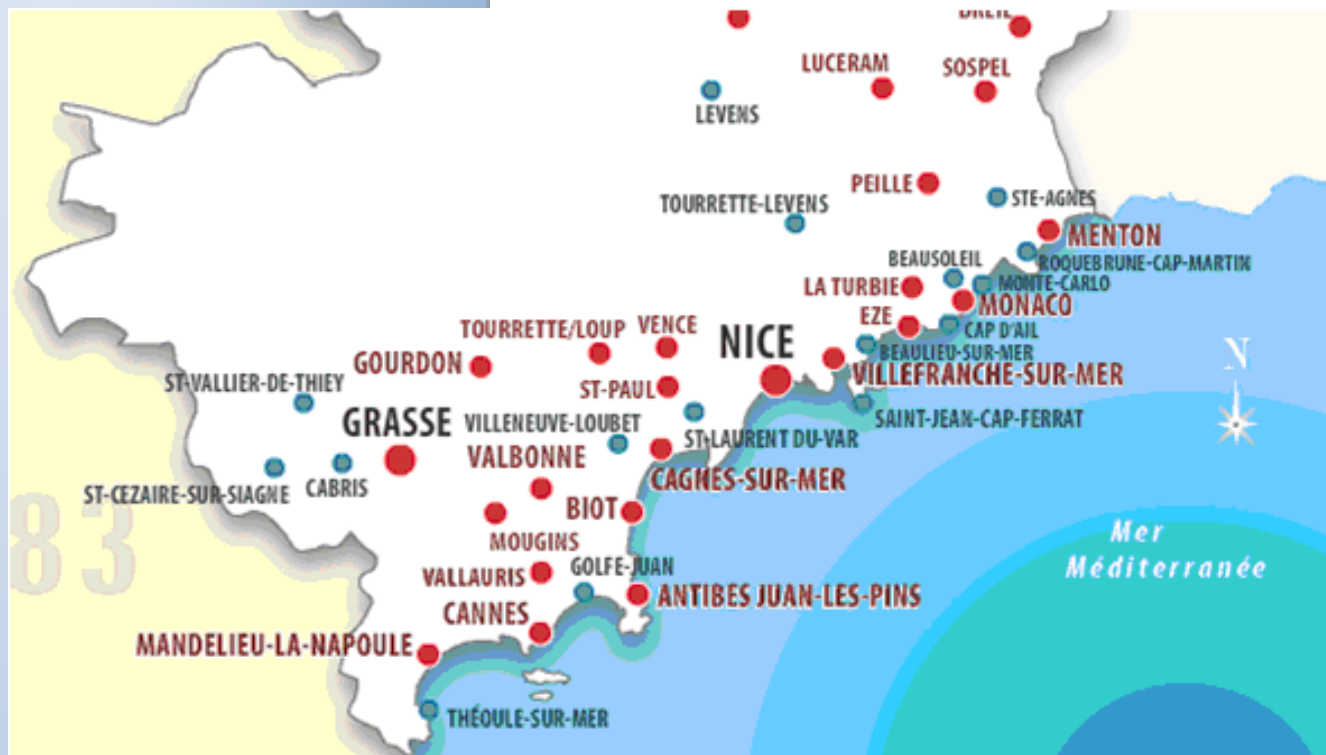
Più di un set cinematografico, **la Riviera** offre molti tesori "to hack" senza ritegno. Passeggiate su sentieri, promontori e penisole del Mediterraneo per esplorare, con voluttuosa maschera e boccaglio, prendere il sole ...

Lo sapevate che **il Mediterraneo** era considerato la culla della talassoterapia, ha l'onore di essere ricca di minerali oltre l'oceano. Per le virtù dell'ambiente marino, insieme con gli effetti del sole sul corpo e massimizzando i benefici dei tradizionali cure marine.

Siti di monumenti, musei e mostre, scoprire il tesoro più bello di una eccezione culturale in Francia. La Riviera ha sedotto e sottomessa carattere e artisti tra i più famosi.

La diversità dei paesaggi, lo scontro di contrasti, il ricco patrimonio naturale e culturale, sono le attrazioni della Costa Azzurra in una zona concentrata, delle **Alpes-Maritimes**. Alcuni siti costieri e alte montagne, città e località turistiche famose per posizioni ricche di storia e di altri luce esterna.

Posizionare il piacere e stile di vita. La gola e il cibo sono inclusi. I vostri sensi e il vostro palato portano direttamente alle bancarelle dei mercati colorati alla scoperta di una vera e propria "cucina del Sole". La scelta è vasta e alcune tavole della **Côte d'Azur**, molto numerosi, limita ai capolavori della cucina.



## VISITARE LA COSTA AZZURRA

### ANTIBES-JUAN-LES-PINS



- **Il Museo Picasso** che si trova nel Castello Grimaldi (costruzione che risale al secolo XVI eretta sulle rovine dell'antica acropoli greco-romana) e contiene tutte le opere che Pablo Picasso eseguì durante il suo soggiorno ad Antibes, nel 1946.
- La vita della città è molto animata e colorata in ogni periodo dell'anno, con i suoi mille restaurantini da tutti i prezzi, i negozi, i locali, le botteghe d'arte, i variopinti mercatini. Altri posti molto visitati sono **il Museo Peynet** dedicato al grande artista e **il Museo Archeologico** (Bastion St. André, costruito da **Vauban**).
- In luglio nella **Pinède Gould di Juan les Pins** si svolge da più di 40 anni un famosissimo Festival del Jazz, manifestazione internazionale a cui hanno partecipato e partecipano i più prestigiosi nomi del jazz mondiale.

- Tra **Antibes** e **Juan les Pins** si estende il famoso promontorio di **Cap d'Antibes** dove Francis Scott Fitzgerald ambientò parte del suo romanzo *Tenera è la notte* e dove sorgono alcuni tra i più esclusivi hotel del mondo, come l'**Hotel du Cap-Eden Roc**, e fastose ville private come il **Chateau de la Croé** e che ospita splendidi parchi fra cui il parco Thuret, un giardino botanico di 4 ettari. In cima al promontorio sorge il faro, accanto al **Santuario della Garoupe**. Da qui si gode una magnifica vista a 360 gradi, che va da Cannes alla **Baie des Anges**. Molto suggestiva, benché non agevole, la passeggiata a piedi sul litorale del Cap che inizia dalla spiaggia della Garoupe. Tra **Fort Carré** (a levante) e i bastioni della città vecchia (a ponente) c'è il maggiore porto turistico in Europa e il secondo del mondo: **Port Vauban**. Già importantissimo porto commerciale per la Antipolis dei Greci, mantenne la sua importanza strategica anche durante il Medioevo.

### BIOT



**Biot** è stato dal XVI secolo, il più grande centro di produzione di barattoli di olio dal **Mediterraneo** attraverso l'importanza e la qualità dei suoi depositi di argilla e forno in pietra. Biot è anche noto per le sue imbarcazioni bolla di vetro di vetro - creata nel 1956 - e per il suo Museo Fernand Léger creato da Nadia Léger e Georges Bauquier. Biot è ora una frazione di arte in cui vasai, orafi, ceramisti e gioiellieri si aprono i loro atelier al pubblico insieme con i loro amici vetrai e pittori.

Ricostruita nel XV secolo, la chiesa è stata decorata con affreschi che il vescovo di **Grasse**, nel 1699 ha chiarito di indecenza! Un capolavoro attribuito a Louis Brea ivi: l'altare del Rosario.

### CANNES



- **La Croisette:** La famosa passeggiata lungo il mare è una delle principali attrazioni turistiche.
- **Le isole di Lérins:** al largo della costa, sono parte della città. Île Sainte-Marguerite è la più grande. L'Île Saint-Honorat è più lontana dalla costa e la più piccola delle due isole. Lunghezza di 1 500 m, 400 m di larghezza, ha una bassa costa meno

accogliente che l'isola di Sainte-Marguerite, che è separata da uno stretto canale : "Plateau du Milieu".

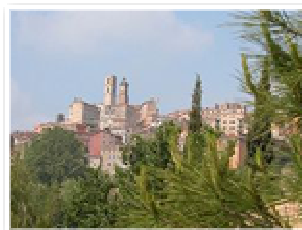
- **L'Ile Saint-Honorat:** ha sempre avuta una vocazione monastica: è il monastero di Lérins. Il suo vecchio monastero fortificato, situato nella penisola a sud e visibile da lontano, direttamente sul mare.
- **Il Palais des Festivals** di Cannes è famoso in tutto il mondo per le sue mostre, ma anche per il suo film festival che si tiene ogni anno a metà maggio. Si tratta di un luogo mitico in questa meravigliosa città. Il Palais des Festivals è vicino ai sontuosi palazzi sulla Croisette come Carlton Intercontinental Hotel, l'Hotel Martinez, il Majestic Hotel e il Palais Stephanie.
- **Casino de Cannes**, la Croisette Casino Barrière, apre le sue porte per momenti di relax e divertimento per l'indimenticabile roulette, slot machine, poker ...
- **Il castello e la torre della Castre al Suquet**, che ora ospitano il Museo del Castres e domina la città. Vicino, la chiesa di Notre-Dame de l'Espérance et la Chapelle Sainte-Anne.

### EZE



Il villaggio di **Eze** offre entro le sue strade labirintiche, molti negozi di artigianato. Le rovine di un castello, oggi, ospitano un giardino esotico con una vista straordinaria, e si affaccia su un cimitero dove si trovano alcune personalità. Da raccomandare: il sentiero Nietzsche partendo dal bordo del mare e fino al villaggio arroccato.

### GRASSE



- **Il santuario di Notre-Dame-du-Puy de Grasse.**
- **Torre saracena:** alta 30 m, quadrata, vecchia torre di guardia.
- **Il Municipio** (ex vescovo): la monumentale porta del Municipio in pietra e incisa delle armi di Grasse, nel cortile, dove trona la fontana sormontata dalla statua di Rabuis raffigurante Grasse allegorica.
- **La Profumeria Galimard**, fondata nel 1747 da Jean de Galimard forniva la Corte con unguenti e profumi, è stata rilanciata dopo la guerra da Gaston de Fontmichel e Joseph Roux.

- **La Profumeria Molinard** presenta delle flaconcini di profumo Molinard firmati Lalique o Baccarat e delle serie di etichette.
- **La Profumeria Fragonard** è ospitata dal 1926 in una delle fabbriche più antiche della città. Il museo dispone di oggetti rari che evocano la storia della profumeria per più di 5 000 anni.
- **Il Museo Fragonard:** museo dedicato al pittore, creato su iniziativa di François Carnot, con l'aiuto della sua azienda Fragonard.
- **Il Museo Internazionale della Profumeria:** inaugurato nel 1989, il museo ripercorre l'evoluzione della tecnologia e gli 4.000 anni di storia della profumeria alla quale Grasse ha largamente contribuita.
- **Il Museo d'Art et d'Histoire de Provence** si trova a nella villa Clapiers-Cabris e presenta la storia di Grasse e dintorni.

## MENTONE



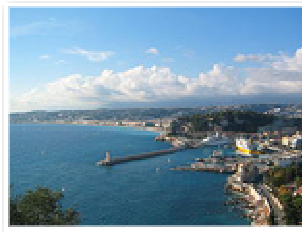
- **La Basilica di San Michele Arcangelo** è un gioiello dell' arte barocca di Mentone. Costruita nel 1619, è l'opera del genovese Lorenzo Lavagna.
- **Il Bastione** si trova sul porto di Mentone, è costruito nel mare, dai Principi di Monaco, come una difesa avanzata del porto nel 1636. Oggi ospita il Museo Jean Cocteau.
- **Il mercato coperto** costruito nel 1898 da Adrien Rey è degna di nota per la sua policromia di mattone e ceramica.
- **La chiesa ortodossa russa**, costruita nel 1892 dall' architetto danese Hans-Georg Tersling in stile russo del XVII secolo, ci ricorda che la colonia aristocrazia russa era grande nel diciannovesimo secolo nella regione.
- **Il Palazzo Carnolès:** ex casa di Antonio I di Monaco, oggi Museo delle Belle Arti, con un giardino che ospita la più grande collezione di agrumi in Francia.
- **I giardini Biovès:** belli giardini che si trovano su una strada principale dove si svolge ogni anno la festa del limone.

## MONACO



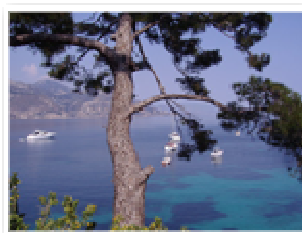
- **Il Palazzo dei Principi di Monaco**, talvolta indicato come Palazzo Grimaldi, è la residenza ufficiale del Principe di Monaco. Fondato in origine nel 1191 come una fortezza genovese, durante la sua lunga e sovente drammatica storia, esso venne bombardato ed assediato da molte potenze straniere, nel tentativo di espugnare il potere del piccolo stato di Monaco.
- **Il Museo dei Ricordi Napoleonici** e Collezione degli Archivi Storici del Palazzo evoca il passato del Principato attraverso una ricca collezione di oltre mille oggetti e documenti riguardanti il Primo Impero.
- **L'Istituto e Museo Oceanografico di Monaco** è un museo creato nel 1889 dal principe Alberto I di Monaco. L'edificio sorge sulla base del Rocca di Monaco sulla Costa Azzurra. All'interno del Museo oceanografico potrete scoprire un immenso acquario con tante specie di pesci provenienti da tutti i mari del globo, tropicali e mediterranei, una laguna popolata da squali.
- **Monaco Top Cars Collection.** Fra la centinaia di automobili appartenenti al Principe di Monaco, sono esposte una De Dion Bouton 1903, una Lamborghini Countach 1986 e ancora una Citroën Torpedo della Crociera Gialla.
- **Museo Navale.** Circa duecentocinquanta modellini di navi rievocano la favolosa storia della Marina dall'antichità ai nostri giorni. Boutique di souvenir nel museo.
- **Il Museo dei Francobolli e delle Monete** presenta le collezioni filateliche e numismatiche dei Principi sovrani, testimonianza storica e artistica, tecnica e culturale del Principato. Dalle prime monete forgiate a Monaco con l'effigie di Onorato II nel 1641, il primo francobollo emesso dal Principato con l'effigie di Carlo III nel 1886, fino agli ultimi francobolli ed euro di Monaco, potrete ritrovare tutti gli elementi che contribuiscono all'elaborazione di questi simboli regi.
- **Il giardino esotico di Monaco** è un giardino botanico nel quartiere di Les Révoires. Concepito dall'ingegnere monegasco Louis Notari su desiderio del principe Luigi II, il giardino è stato aperto al pubblico nel 1933, e presenta molte piante succulente, in particolare cactus. All'interno del giardino si trova una grotta (grotta dell'osservatorio) decorata da numerose stalattiti e stalagmiti. Le grotte, il cui ingresso si situa in uno dei punti più alti del Principato, scendono fin sotto il livello del mare. Un museo di antropologia preistorica situato nel giardino espone numerosi reperti.
- **Il Casinò di Monte-Carlo.** Primo grande casinò, questo gioiello dell'architettura della Belle Epoque, inaugurato nel 1863, fece della Roulette Europea il proprio fiore all'occhiello. L'offerta di giochi da tavolo è la più esaustiva e prestigiosa e consente uno stile di gioco unico al mondo.
- **La Cattedrale di Monaco** è un edificio romanico-bizantina costruito dal Principe Carlo III di Monaco, situato sulla Rocca di Monaco. La prima pietra della cattedrale è stato il 6 gennaio 1875. All'interno della cattedrale, le tombe dei Principi, compresa la tomba di Ranieri III e sua moglie la Principessa Grace.

## NIZZA



- **La Promenade des Anglais:** Il lungomare di Nizza, con la sua magnifica vista sul mare e le montagne del retroterra. E' anche conosciuta per i suoi grandi alberghi come il Negresco.
- **La Città Vecchia:** Questo è il cuore storico della città. Tra le monete da non perdere, anche Cours Saleya e il suo famoso mercato dei fiori. La Cattedrale di San Réparate, capolavoro di arte barocca è anche quello di essere visto. La Cappella della Misericordia sul Cours Saleya, in restauro, è classificato come parte delle più belle chiese barocche nel mondo.
- **La collina del castello:** Vicino alla città vecchia, questo parco offre una vista spettacolare sulla città e dintorni. Può essere raggiunto a piedi o in ascensore o addirittura di un treno turistico. Bella cascata.
- **Il Museo di Terra Amata preistoria:** Questo museo ricrea, sullo stesso sito dove è stato scoperto, un preistorico con oggetti della vita quotidiana.
- **La scena e le Terme di Cimiez:** riflesso della presenza romana a Nizza (città romana di Cemenelum). Entrata terme e museo archeologico: gratuito.
- **Il Museo Matisse:** ospita le collezioni del pittore che ha vissuto a Nizza tra il 1917 e il 1954. Rivela alcune delle sue opere (dipinti, stampe, disegni, sculture), nonché gli oggetti personali. Il museo è situato nel giardino di Cimiez arene. Ingresso libero.

## SAINT JEAN CAP FERRAT



- **Il museo Ile de France,** Fondazione Ephrussi de Rothschild. Nel 1883, la baronessa Beatrice de Rothschild, moglie di Maurice Ephrussi, acquisisce sette ettari di terreno su l'istmo che collega il Cap Ferrat alla costa su cui ha fatta costruire un sontuoso e lussuoso palazzo. Diversi sponsor tra cui l'Accademia di Belle Arti, il Consiglio Generale delle Alpi Marittime e l'Associazione degli Amici della Villa garantono lo sviluppo della villa e del giardino.
- **Il giardino botanico dei cedri.** In precedenza proprietà del re Leopold I del Belgio, il giardino ospita una vasta collezione di specie di piante. Oggi la casa di

proprietà di Marnier-Lapostolle, ci coltivato alcune piante che sono componenti di Grand Marnier.

- **La Cappella di S. Hospice.** La cappella fu eretta nel XVII secolo, sulle rovine della torre che ospitava St. Hospice. Una statua di bronzo della Vergine, 11 metri di altezza è adiacente alla cappella. È registrata come monumenti storici, con ordinanza del maggio 13, 1929.
- **Il faro e il semaforo.** Il Cap Ferrat è sempre stato considerato un punto importante per la navigazione nei pressi della costa di Nizza. Una torre a fuoco occupava il sito del faro per segnalare la presenza di Cap Ferrat ai naviganti.
- **La Villa Santo-sospir** è una villa costruita nel 1931 per Martial Houze, in uno stile mediterraneo, situata sul lato ovest di Cap Ferrat. Nel 1950, all'interno della villa, il poeta e pittore Jean Cocteau ha "tatuato" pareti, soffitti e porte da grafici che evocano i temi del Mediterraneo con i suoi pescatori, il sole o ispirati dalla mitologia greca.

## ANDARE SULLA COSTA AZZURRA

### In aereo

Con 10 milioni di passeggeri, Nice Côte d'Azur è il 1° aeroporto internazionale di Francia dopo Parigi. Si tratta di uno strumento indispensabile per l'industria del turismo della Costa Azzurra.

In estate Nice Côte d'Azur è collegato a più di 100 destinazioni dirette verso 32 paesi con 55 compagnie di linea. Offre un trasporto diversificato tra la compagnia aerea nazionale, le compagnie aeree tradizionali e le compagnie a costi bassi.

Idealmente situato nel cuore delle Alpi Marittime è, nei pressi di Nizza, quasi a metà strada tra Cannes e Monaco. Offre anche un facile accesso alle stazioni di sport invernali nelle Alpi meridionali.

### In auto

La Costa Azzurra è collegata in tutta Europa dalla rete di autostrade.

Autostada Parigi - Nizza 8 ore

Alcune indicazioni per le distanze in chilometri da Nizza (Aeroporto):

Parigi 950 km, Milano 320 km, Ginevra 630 km, Barcellona 670 km, Roma 710 km, Monaco 810 km, Bruxelles 1220 km, Amsterdam 1.400 km.

### In treno

I treni rapidi e espress (TGV, treni Corail) dalla SNCF collegano la Costa Azzurra a tutte le regioni francesi e tutte le principali città d'Europa. Il TGV Mediterraneo può effettuare il viaggio di Nizza / Parigi a 5:25.

Le stazioni del TGV Côte d'Azur sono Nizza, Antibes e Cannes, TGV Avignone/Nizza: 3h15; TGV Marsiglia/Nizza: 2h30).

### In barca

I porti di Nizza, Cannes, Villefranche-sur-Mer e Monaco sono i principali porti del Mediterraneo, per le compagnie di crociere. Loro terminali situati nel cuore della città, permettono di accedere immediatamente al centro per lo shopping e la passeggiata. 2 compagnie di traghetti hanno dei servizi regolari tra Nizza e la Corsica:

- SNCM Ferryterranée
- CORSICA FERRIES

La Costa Azzurra dispone di 33 porti turistici in tutta la costa mediterranea da Mentone a Théoule-sur-Mer.